

ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ И ВЗРОСЛЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Все родители хотят, чтобы их дети выросли честными людьми. И все так или иначе сталкиваются с проблемой детской лжи. Почему ребенок говорит неправду? Можно ли с этим бороться? Если можно, то как? Попробуем разобраться...

Ложь-игра

У детского писателя Николая Носова (автора “Незнайки”) есть рассказ “Фантазеры”. В рассказе этом двое мальчишек хвастаются друг перед другом. И море-океан они запросто переплывали, и летать раньше умели, жаль только, теперь разучились. Один даже на Луну летал. А другому, когда он переплывал океан, акула откусила голову, так он выплыл на берег и домой пошел. Без головы. А что? Разве без головы ходить нельзя? А потом у него новая голова выросла...

Если “ложь” вашего ребенка заключается в сочинении подобных историй – успокойтесь. Это не имеет никакого отношения к нечестности. Просто у вашего ребенка богатое воображение и, очень возможно, творческие задатки. Попробуйте не ругать его, а сочинить что-нибудь вместе с ним. Может быть, получится интересно. А не умеете сочинять – учитесь у ребенка.

Ложь-манипуляция

Ложь-манипуляция – это, как правило, ложь ради самоутверждения. Ее порой бывает трудно отличить от лжи-игры. На первый взгляд, разницы никакой. И в том, и в другом случае ребенок сочиняет небылицы о себе, своих необыкновенных способностях и достижениях. Но ложь-игра, как всякая игра, бескорыстна. Ее смысл и цель – в самой игре. Если же ребенок лжет ради самоутверждения, его цель – привлечь к себе внимание, удивить, испугать, то есть манипулировать чувствами других людей, сверстников или взрослых. Здесь годится все: и исполненные гордости рассказы о богатых и знаменитых родителях, и, наоборот, жалобы на горькую сиротскую долю. Лишь бы стать центром внимания окружающих – пусть на короткое время.

Хрестоматийный пример лжи ради самоутверждения – известная сказка о мальчике-пастушке, который развлекался тем, что пугал односельчан, крича: “Волки! Волки!”. Помните, чем закончилась эта сказка? На стадо и в самом деле напали волки, но никто не пришел на помощь пастушку, потому что ему уже никто не верил.

Та же опасность подстерегает лгунишку, готового на все ради самоутверждения. Он может растерять всех друзей, утратив их доверие. Предупредите об этом сына или дочь. А для вас есть повод подумать: не

чувствует ли ваш ребенок себя обделенным? Достаточно ли внимания он получает в семье? Чувствует ли, что его не только любят, но и ценят?

Ложь из страха

Это очень частая разновидность детской лжи. Ребенок говорит неправду, потому что боится наказания или унижения. Каких только небылиц не приходится выслушивать взрослым в ответ на вопросы “Почему ты не...” (убрал за собой игрушки, помыл посуду, выучил уроки... дополнить этот список каждый родитель может самостоятельно). “Причины” бывают самые разнообразные – от банальной головной боли до приземления летающей тарелки с инопланетянами в соседнем дворе. И все для того, чтобы избежать наказания, выговоров, упреков.

Ложь-протест

Детская ложь из страха не удивляет, если родители скоры на расправу, и под горячую руку им лучше не попадаться. Но многие мамы и папы говорят, что никогда не наказывают ребенка за проступки – только за ложь, а ребенок продолжает обманывать. Давайте разберемся, что же именно так сильно нас возмущает в этой ситуации? Очевидно, не сам проступок – он может быть мелким и незначительным, вроде разбитой чашки. Нет, весь ужас в том, что НАШ ребенок пытается НАС обмануть, то есть хочет выйти из-под НАШЕГО контроля! Это бунт, а бунт должен быть подавлен!

Но ведь маленький “бунтовщик” – уже личность. Он отстаивает свою свободу и независимость. Действовать силой он не может: взрослые намного сильнее. Остается один способ – обман. Чем настойчивее разгневанный родитель требует “чистосердечного” признания, тем упрямее ребенок стоит на своем и, обмирая от страха, продолжает твердить: “Это не я! Я не разбивал! Она сама разбилась!” Детские кулачки сжимаются, лицо краснеет – это признаки агрессии. Посмотрите правде в глаза: вы в состоянии войны с собственным ребенком. Сила на вашей стороне. Вы, скорее всего, выйдете из конфликта победителем. Но нужна ли вам такая победа?

Если даже дошкольники способны на “бунт”, то что уж говорить о подростках! Вы пытаетесь жестко контролировать взрослеющее чадо, требуете от него подробных отчетов чуть ли не по минутам: где был, с кем был, чем занимался? Не удивляйтесь, если сын или дочь будут вас обманывать “в знак протеста”.

Если ребенок запутался во лжи – это, увы, означает, что в ваших с ним отношениях наступил “кризис доверия”. А в кризисе всегда виноваты обе стороны. Конечно, проще всего наказать ребенка – но разве справедливо взваливать всю ответственность только на него? Ведь

вы и старше, и опытнее – значит, вам и кашу расхлебывать. Поговорите с ребенком по-дружески, на равных, постарайтесь не “давить” на него, не обвинять во всех грехах. Он поддержит такой разговор – если только вы не утратили его доверия окончательно...

Ложь во спасение

“Ложь во спасение – святая ложь”... Многие слышали это утверждение, кто-то с ним согласен, а кто-то настроен непримиримо, считая всякую ложь злом по определению. Но речь сейчас не об этом.

Способен ли ребенок солгать ради того, чтобы кому-то помочь? Если способен, то с какого возраста? Сомнения излишни. Достаточно вспомнить детские новогодние утренники. В зрительном зале – ребятишки четырех-пяти лет от роду, а то и меньше. На сцене – захватывающий детектив: Кощей Бессмертный, Баба Яга и Серый Волк хотят похитить Снегурочку, чтобы Новый год никогда не наступил. Кто-то из злодеев притворно сладким голоском спрашивает у маленьких зрителей: “Мальчики-девочки, куда Снегурочка побежала?” – “Туда! Туда!” – кричат малыши и дружно показывают в противоположную сторону. Так что, похоже, “ложь во спасение” возрастных границ не имеет. Это подтверждается и научными психологическими экспериментами.

Ложь ради выгоды

Вернемся к рассказу Носова “Фантазеры”. Есть там среди персонажей умный мальчик Игорь, который презирает глупые выдумки и никогда не врет без пользы. Если уж соврет – так по-умному. Однажды, когда родителей не было дома, Игорь съел полбанки варенья, а чтобы мама не ругала, намазал вареньем губы спящей сестренке. Родители дочку наказали, а сыну еще варенья дали. За честность.

Такая “честность” и есть настоящая ложь, та, которая считается смертным грехом: совершить наказуемый проступок, а потом солгать, переложив свою вину на другого, чтобы самому уйти от наказания. В этом случае возраст лжеца уже не важен. Ребенок или взрослый, он лжет сознательно, ради выгоды, и, значит, должен по всей строгости отвечать за это.